

令和7年度			5月			献立表			女 塚 保 育 園						
今月の目標			きちんとあいさつ『いただきます』『ごちそうさま』												
月		火		水		木		金		土		給食だより			
						1	豆乳、クッキー ちゃんぽんうどん がんもの含め煮 いんげんの胡麻和え バナナ 小魚 牛乳、シュガーラスク	2	牛乳、塩せんべい バターロール 鶏のオーロラ焼き フレンチサラダ オレンジ ポテトスープ 牛乳、わかめおにぎり、スルメ	3	憲法記念日		【端午の節句】 端午の節句は、五節句の一つで男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたてて、武士人形を飾り、ちまきや柏餅などを食べて祝います。 		
5	こどもの日		6	振替休日		7	牛乳、カルシウムせんべい きのこスパゲティ 海藻サラダ いちご ホタテのミルクスープ 麦茶、ホットケーキ	8	豆乳、ビスケット ご飯 魚のパン粉焼き 小松菜と竹輪の和え物 ミニトマト オレンジ 切り干し大根の味噌汁 牛乳、かき玉にゆうめん	9	牛乳、クラッカー 食パン(ジャム) コーンクリームシチュー マリネ風サラダ バナナ 小魚 牛乳、いなりご飯、スルメ	10	牛乳、小魚せんべい 肉味噌ご飯 豆苗の和え物 いちご 澄まし汁(はんぺん、三つ葉) 牛乳、ジャムクラッカー	【こいのぼり】 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね、たくましく元気に育てとの願いが込められています。 	
12	牛乳、塩せんべい ポークライス アスパラコーンサラダ いちご オニオンスープ 牛乳、磯うどん	13	豆乳、クッキー 焼きうどん ブロッコリーと鶏ささ身の和え物 バナナ 三つ葉のかき玉汁 牛乳、おかか海苔巻き、スルメ	14	牛乳、クラッカー ご飯 魚の塩麹焼き きんぴらごぼう ミニトマト オレンジ 味噌汁(小松菜、生揚げ) 牛乳、長ネギのお好み焼き	15	豆乳、小魚せんべい バターロール 鶏のから揚げ レタスのレモンサラダ バナナ かぶとベーコンのスープ 牛乳、コーンフレーク、いちご	16	親子遠足 牛乳、ココアちゃんすこう		17	牛乳、ビスケット 和風カレーライス 海藻サラダ いちご ほうれん草スープ 牛乳、フルーツパン	【菖蒲湯】 菖蒲の葉は、邪気や災難よけの薬草で菖蒲と勝負をかけ、立身出世の願いが込められています。 【柏餅】 柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようとの願いが込められています。 		
19	牛乳、クラッカー ご飯 煮魚 ほうれん草の彩り和え ミニトマト オレンジ とん汁風味味噌汁 牛乳、味噌蒸しパン	20	豆乳、塩せんべい イタリアン焼きそば 青梗菜の洋風サラダ バナナ あさりとキャベツのスープ 牛乳、醤油おにぎり、スルメ	21	牛乳、ビスケット 鶏の炊き込みご飯 ウインナー 白菜の塩昆布和え いちご 味噌汁(茄子、えのき) 牛乳、スパゲティソース	22	豆乳、カルシウムせんべい バターロール 鯉のぼりハンバーグ ゆでアスパラガス かぼちゃサラダ メロン ミネストローネ 牛乳、お楽しみケーキ	23	牛乳、小魚せんべい ふりかけご飯 野菜のうま煮 もやしの酢の物 いちご 味噌汁(なめこ、豆腐) 牛乳、メープルビスケット	24	牛乳、クッキー 豚肉と小松菜のあんかけご飯 きゅうりとじゃこのサラダ オレンジ ワンタンスープ 牛乳、パンかりんとう	【ちまき】 ちまきを毒ヘビにみたてて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。 			
26	牛乳、小魚せんべい ご飯 五目卵焼き 小松菜と油揚げの和え物 ミニトマト オレンジ 味噌汁(豆苗、さつま揚げ) 牛乳、青のリビスケット	27	豆乳、クッキー ハヤシライス コールスローサラダ パイナップル アンパンマンジュース 牛乳、焼きビーフン	28	牛乳、クラッカー 肉あんかけうどん 水菜のフレーク和え バナナ わかめとはんぺんの澄まし汁 牛乳、マヨコーンパン	29	豆乳、ビスケット バターロール 茄子のミートグラタン レタスサラダ いちご 白菜のミルクスープ 麦茶、卵チャーハン、スルメ	30	牛乳、塩せんべい わかめご飯 魚の竜田揚げ 人参の土佐煮 きゅうり漬け オレンジ 五目味噌汁 牛乳、プリン、クラッカー	31	牛乳、カルシウムせんべい ブルコギ丼 ブロッコリーサラダ パイナップル もやしスープ 牛乳、バナナマフィン				

※ 都合により献立が変更になる場合があります

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー581kcal タンパク質22.5g 3歳未満児/エネルギー494kcal タンパク質19.1g